

We wensen al onze leden een gezond, gelukkig en sportief 2022 toe!

Wij hebben alvast weer zin om een heleboel activiteiten te gaan organiseren, duimen jullie mee dat dit ook weer kan? Verderop in de nieuwsflits vind je uitgebreidere informatie over o.a. de volgende punten:

- Regiocross op 15 januari afgelast
- Nieuw trainingsschema per 11 januari (ook weer doordeweeks trainen!)
- Competitie 2022
- Indoor Clubkampioenschappen
- En natuurlijk een heleboel ingezonden stukjes.

Heb jij meegedaan aan een wedstrijd of was er een leuke activiteit en wil je daar iets over vertellen? Stuur dan een mailtje met je tekst en daarbij (als je die hebt) een leuke foto naar Diana.

In de volgende nieuwsflits zie jij jouw stukje dan terug!



Trainingen vanaf 11 januari

Op maandag 3 januari is bekend geworden dat de jeugd tot en met 17 jaar weer buiten mag sporten tot 20.00 uur 's avonds. Dit betekent dat we weer mogelijkheden hebben om doordeweeks te trainen!

Doordat we zo'n beetje alle opties al gehad hebben, kunnen we een eerder gebruikte indeling van de plank halen en snel schakelen!

Per dinsdag 11 januari zullen we trainingen aanbieden op de volgende dagen en tijden:

Dinsdag:	18:00-19:00 uur 18:00-19:00 uur 18:00-19:00 uur 18:00-19:00 uur	C/D pupillen B pupillen A1 pupillen A2 pupillen
Woensdag:	18:30-20:00 uur	Aandachtsgroep
Donderdag:	18:30-20:00 uur 18:30-20:00 uur	D junioren C junioren en ouder (t/m 17 jaar)
Zaterdag:	09:30-10:30 uur 09:30-10:30 uur 09:30-11:00 uur	C en B pupillen A pupillen D en C junioren
Zondag:	09:30-11:00 uur	B junioren en ouder (ook 18+!)
Maandag: (vanaf 18 januari)	18:30-20:00 uur 18:30-20:00 uur	D junioren C junioren en ouder (t/m 17 jaar)

Indeling categorieën

D pupillen (2015)	D junioren (2010 en 2009)
C pupillen (2014)	C junioren (2008 en 2007)
B pupillen (2013)	B junioren (2006 en 2005)
A1 pupillen (2012)	A junioren (2004 en 2003)
A2 pupillen (2011)	Senioren vanaf 2002



Competitie 2022

Ook dit jaar hebben we weer ploegen ingeschreven voor de competitie. Een serie van 3 wedstrijden en een finale. Afgelopen jaar waren we als Voorne Atletiek ontzettend succesvol met 2 finaleplaatsen! Voor dit jaar zijn de volgende ploegen ingeschreven:

Jongens en meisjes C en D.
Senioren vrouwen en mannen

C/D junioren:	9 april 14 mei 11 juni	Senioren:	1 mei 22 mei 3 juli
Finale:	17 september		11 september

De ploegen zullen op een later moment in overleg met de trainers worden ingedeeld. Hou deze dagen dus vrij en zet ze vast in je agenda. B en A junioren kunnen worden ingedeeld bij de Senioren. Zo kan iedereen meedoen met deze leuke wedstrijden.

De pupillencompetitie staat gepland op de volgende datums:

1 ^o wedstrijd:	2 april (Rotterdam Atletiek)
2 ^o wedstrijd:	21 mei (Energie)
3 ^o wedstrijd:	18 juni (Fortuna)
4 ^o wedstrijd/finale:	3 september (Spark)

Regiocross

15 januari 2022

De regiocross gaat op 15 januari niet door i.v.m. de coronamaatregelen. Wanneer en of deze cross alsnog plaats kan vinden is nog even afwachten. We houden jullie op de hoogte!



Overige reeds geplande activiteiten (allen onder voorbehoud)

11-13 maart	Trainingskamp junioren
20 maart	Indoor CK Dordrecht
25 juni	5 Regio Ontmoeting
2 juli	RESK (Estafettekampioenschappen)

Kerstduintraining

18 december 2021

Een van de laatste trainingen van het jaar (want we konden het toch niet laten en hebben nog een training verzorgd in de vakantie). We zijn met alle kinderen lekker naar het strand en naar de duinen gegaan voor een heuse Kerstraining. Hoewel het behoorlijk mistig was, mocht dat zoals je ziet de pret niet drukken.



2e Crosscompetitie

11 december 2021

De tijd vloog voorbij, na een drukke pietentraining was het alweer tijd voor de cross. Met op het laatste moment nog gewissel en drukte bij het maken van de estafette indelingen, was het weer zover. Iedereen was netjes op tijd, top! Groepen ingelopen en meteen het parcours bekeken, opwarmen en spelletjes doen. Goed warm blijven en hopen op geen regen tijdens het wachten en lopen.

Voor de meeste was het snel na het parcours alweer tijd om estafette te lopen, veel mix teams, jongens, meisjes en leeftijden door elkaar. En zo hebben we hele mooie prestaties gezien! Een heel stuk over het strand, knap gedaan hoor. Daarna was het weer ophalen en naar huis, want de ouders mochten niet blijven kijken.

Alle atleten hebben super gelopen, goed hun best gedaan en voor sommige was dit zelfs hun allereerste cross. We zijn trots!

Pietentraining

4 december 2021

Op 4 december hebben de atleten niet zomaar een training gehad, maar een heuse pietentraining.



Het Mildenburgbos was dit keer het toneel van de maandelijkse duintraining en tijdens het trainen werden de kinderen verrast door een drietal pieten.

De weergoden speelden gelukkig ook het spelletje mee, zodat we een droge training konden afwerken.

Kruidentenestafette, slootje springen, heuvel op en af rennen. Overal waar je keek zag je Voorne atleten lopen.

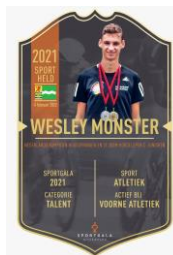
Dank u Sinterklaasje voor een gezellige ochtend!

Nominatie sporttalent gemeente Nissewaard

De verrichtingen van Wesley zijn dit jaar ook opgevallen in de gemeente Nissewaard, waar Wesley woont.

Zijn prestaties op het NK (Goud op het hoogspringen en zilver op de 300 meter horden) zijn goed voor een nominatie in de categorie talent!

Op 18 december heeft Wesley nog een indoorwedstrijd mogen doen, waarop hij het clubrecord hoogspringen met een sprong van 1.86 meter nog scherper gezet heeft.



Helaas hebben we het trainingskamp moeten verplaatsen naar 2022. Als alternatief was er op 20 november een trainingsdag voor deze groep op de baan. Verschillende technische trainingen, een kleine bootcamp, core en lenigheid.

Dus alles wat tijdens het kamp gepland stond is voorbij gekomen, inclusief de warme chocolademelk en pepernoten.

Atleten bedankt voor jullie inzet
en trainers bedankt voor de organisatie!
Van 11 t/m 13-03 hopen we alsnog op kamp te kunnen gaan.



Voorne vesten en sweaters

Afgelopen 2 maanden is er weer nieuwe clubkleding bedrukt. De mogelijkheid om truien en vesten te bestellen was weer terug!

Heel veel atleten lopen nu trots – en een beetje warmer – erbij bij de trainingen. Ook de trainers hebben een eigen vest, zo worden die overal herkend!



Sponsor nieuwe trainingsjassen

Maar liefst 3 nieuwe trainingsjassen zijn aangeschaft voor de club, zodat onze trainers er nu lekker warm bij kunnen lopen tijdens het geven van trainingen of bij een wedstrijd.



Deze jassen zijn gesponsord door de familie Scheppink (ouders van Diana Noordermeer / opa en oma van Ninke en Marit). Ontzettend bedankt voor jullie donatie.



grote clubactie

Al 50 jaar supporter van de mooiste momenten

Het afgelopen jaar 2021 hebben wij weer meegedaan met de Grote Clubactie, een actie waarbij voor elk verkocht lot ad EUR 3,00 er EUR 2,40 aan onze clubkas mag worden toegevoegd.

Na de start, in september, kwam de verkoop, zo leek het, maar moeizaam op gang. Hadden we begin november nog "slechts" EUR 850,00 opbrengst maar op 23 november bleken jullie al voor EUR 1.152,00 aan loten te hebben verkocht.

Echter, vlak voor de definitieve sluitingsdatum kreeg ik nog enkele boekjes die nog goed waren voor een opbrengst van EUR 120,00 waardoor de uiteindelijke opbrengst EUR 1.270,00

bleek te zijn. Daar kunnen we voor jullie leuke dingen mee doen. **GEWELDIG GOED GEDAAN ALLEMAAL!**

In de apps heb ik al laten weten wie de meeste loten heeft verkocht en dus een gratis toegang tot Diergaarde Blijdorp heeft gewonnen. Maar het mag nogmaals worden genoemd.

De winnaars zijn **Jandré Snoei** en **Sterre Quak**. Zij hadden als eerste allebei een boekje vol ingeleverd en uiteindelijk samen 85 loten verkocht, goed voor EUR 204,00 opbrengst. Een goede en sterke 2e was de winnares van het afgelopen jaar **Jazzlyn Meerkerk** met 51 loten goed voor EUR 122,00 opbrengst.

Naast de lotenverkopers willen we natuurlijk de kopers van de loten ontzettend bedanken voor hun steun en hopen we dat er ook nog enkele prijzen op de verkochte loten gevallen zijn!

Gerard Rila

Kersttraining jongste pupillen

Een week nadat velen van jullie een geweldige prestatie hebben neergezet tijdens de 2e Regio Rijnmond Cross Competitie wedstrijd bij PAC in Rotterdam, was het een week later al zover dat jullie gevraagd Kerstvakantie kregen van onze regering. Maar het betekende ook dat wij trainers beperkt werden in tijd om jullie training te kunnen geven. Daarom besloten wij de laatste training voor de Kerstvakantie maar te gaan trainen op het strand en in de duinen. Oh, oh, wat vinden jullie dat altijd vervelend. Rennen in de duinen, een paar spellen op het strand, met of zonder bal en daarna nog verstopperij spelen in de speeltuin. Zelfs tijdens een korte fotosessie, staken jullie de draak met ons. Dat geeft allemaal niks. Wij als trainers hebben er van genoten om jullie lekker te laten genieten in deze rare tijden.

Wij gaan er van uit jullie nog heel veel leuke trainingen te mogen geven en jullie samen te laten genieten van en met elkaar.

We gaan met zijn allen weer voor een gezond, gezellig en sportief 2022.

